



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	L	J	V	L	M	S REFLEXO 3 HYPNOSE 2	L M3	J	D	M	V	D
02	M	V	S M5	M	J	D	M	V	L	M	S M14	L M7
03	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M M7
04	J	D	L	J	S SPÉ QVT ET STRESS	M	J	D	M	V	L	M
05	V	L M9	M	V	D	M	V	L	J	S	M M17 PO	J
06	S M2 J8	M M9	M	S M21	L	J	S M10	M	V	D	M	V
07	D M2 J9	M	J PO	D	M	V	D M10	M	S SPÉ CREATIVITÉ J11	L	J	S M16
08	L M8	J	V M20 RR	L	M	S M9	L	J	D SPÉ CREATIVITÉ J12 RR	M	V	D M10
09	M M8	V M19	S M20	M	J	D M9	M	V	L	M	S	L
10	M	S M19	D	M	V	L M2	M	S	M M15	J	D	M
11	J	D	L	J	S M8	M M2	J	D	M	V	L	M
12	V M18	L	M	V	D M8	M	V	L	J	S M13 REFLEXO 4	M	J CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT
13	S M18	M	M	S HYPNOSE 1	L	J CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT	S	M	V	D M13 REFLEXO 4	M	V
14	D	M	J	D HYPNOSE 1	M	V	D	M	S	L M16 RR	J EXAMENS EXAMENS	S BILAN REFLEXO
15	L	J	V	L M11	M	S SPÉ SANTÉ DOULEURS	L	J	D	M M16	V J6	D
16	M	V	S SPÉ ENFANTS	M M11	J	D	M	V	L M4	M M16	S J5	L
17	M	S M4	D	M	V	L	M	S	M M4	J	D J7	M
18	J	D M4	L M10 RR	J	S J11	M	J	D	M	V	L M6	M
19	V	L	M M10 RR	V EXAMENS EXAMENS	D J2	M	V	L	J PO	S CONGRES SANTÉ INTEGRATIVE	M M6	J
20	S REFLEXO 1	M	M	S M7	L M1	J	S	M	V	D	M	V
21	D	M	J	D M7	M M1	V J6	D	M	S M12	L	J RATTRAPAGES RATTRAPAGES	S
22	L	J	V	L	M	S J5	L M14	J	D M12	M	V	D
23	M	V	S REFLEXO 2	M RATTRAPAGES RATTRAPAGES	J	D J7	M M14	V	L	M	S M15 SHIATSU REMISE REMISE	L
24	M	S	D REFLEXO 2	M	V	L M13	M	S	M	J	D	M
25	J	D	L	J	S J3	M M13	J	D	M	V	L	M
26	V	L	M	V REMISE REMISE	D J4	M	V	L	J	S REFLEXO URGENTE	M	J
27	S M3	M	M	S SPÉ CAMEL EMOTIONS	L M12	J	S J8	M	V	D	M	V
28	D	M	J	D SPÉ CAMEL EMOTIONS	M M12	V	D J9	M	S J3	L	J	S
29	L	J	V	L	M	S SPÉ PREPA MENTALE	L	J	D J4	M M5	V	D
30	M		S M6	M	J	D	M	V	L RR	M	S SPÉ NEURO SATYPSME	L
31	M		D		V		M	S M11		J		M

Janvier 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6 J8 PROMOTION 13 - MODULE 2	7 J9
8 PROMOTION 12 - MODULE 8	9	10	11	12 PROMOTION 11 - MODULE 18	13	14
15	16	17	18	19	20 RÉFLEXOLOGIE (1)	21
22	23	24	25	26	27 PROMOTION 13 - MODULE 3	28
29	30	31	2	3	4	5

- P12 - Module 8 "Se réaliser" - Résidentiel
- P11 - Module 18 "Désactiver" - EFT 1 (Caroline de Meeus)
- P13 - Module 2 "Être dans le présent"
- P13 - Module 3 "Se centrer"



Février 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	30	1	2	3 SPÉ SANTÉ ET DOULEURS	4
5 PROMOTION 12 - MODULE 9	6	7	8	9 PROMOTION 11 - MODULE 19	10	11
12	13	14	15	16	17 PROMOTION 13 - MODULE 4	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

- P12 - Module 9 "Se libérer" - PNL 1
- P12 - Développement Personnel
- P11 - Module 19 "Accepter soi et l'autre" - 5 blessures (Marie-Pierre Bras) et premier jour supervision (Magali Blot)
- P13 - Module 4 "S'ancrer"



Mars 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1	2 PROMOTION 13 - MODULE 5	3
4	5	6	7 SOIRÉE PORTES OUVERTES	8 RENDU RAPPORTS (P11-SOPHROTHERAPEUTE)	9 PROMOTION 11 - MODULE 20	10
11	12	13	14	15	16 SPÉ ENFANTS	17
18 PROMOTION 12 - MODULE 10	19	20	21	22	23 RÉFLEXOLOGIE (2)	24
25	26	27	28	29	30 PROMOTION 13 - MODULE 6	31

- P12 - Module 10 "Postivier" - PNL 2
- P12 - Développement Personnel
- P11 - Module 20 "Désamorcer" - EFT 2 (Caroline de Meeus)
- P13 - Module 5 "Intégrer"
- P13 - Module 6 "Se projeter"

Avril 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
				PROMOTION 11 - MODULE 21		
8	9	10	11	12	13	14
			PORTES OUVERTES EN LIGNE			
15	16	17	18	19	20	21
PROMOTION 12 - MODULE 11				P11 - EXAMENS P12 - EXAMENS	PROMOTION 13 - MODULE 7	
22	23	24	25	26	27	28
	RATTRAPAGES RATTRAPAGES			REMISE DIPLÔMES REMISE DIPLÔMES	SPÉ SOMMEIL ET ÉMOTIONS	
29	30	1	2	3	4	5

- P12 - Module 11 "Communiquer" - PNL 3
- P11 - Module 21 "Se positionner en tant que praticien" - Psychopathologie (Magali), Posture de praticien (Anne) et phéno
- P13 - Module 7 "Se mettre en action"



Mai 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4 SPÉ QVCT ET STRESS	5
6	7	8	9	10	11 PROMOTION 13 - MODULE 8	12
13	14	15	16	17	18 J1	19 J2
20 PROMOTION 14 - MODULE 1	21	22	23	24	25 J3	26 J4
27 PROMOTION 12 - MODULE 12	28	29	30	31	1	2

- P12 - Module 12 "Clarifier" - PNL 4
- J1 - Définir son identité d'entreprise
- J2 - Définir ses offres et cibles
- J3 - Mettre en place une organisation administrative et comptable efficace et comprendre les différents régimes fiscaux
- J4 - Connaître son marché et construire un business plan viable et pérenne
- P13 - Module 8 "Relativiser"
- P14 - Module 1 "Être dans le présent"



Juin 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1 RÉFLEXOLOGIE (3)	2
3	4	5	6	7	8 PROMOTION 13 - MODULE 9	9
10 PROMOTION 14 - MODULE 2	11	12	13 CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT	14	15	16
17	18	19	20	21 J6	22 J5	23 J7
24 PROMOTION 12 - MODULE 13	25	26	27	28	29 SPÉ PRÉPA MENTALE	30

- P12 - Module 13 "Identifier et potentialiser son profil " - 1er jour psychopathologie et Process comm
- P12 - Développement Personnel
- J5 - Comprendre et réaliser la démarche d'une microentreprise
- P13 - Module 9 "Croire en soi"
- P14 - Module 2 "Se centrer"

Juillet 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
PROMOTION 14 - MODULE 3					PROMOTION 13 - MODULE 10	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
PROMOTION 12 - MODULE 14					J8	J9
29	30	31	2	3	4	5



- P12 - Module 14 "Désactiver" - EFT 1
- P13 - Module 10 "Mémoriser"
- P14 - Module 3 "S'ancrer"

Août 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
					PROMOTION 13 - MODULE 11	



Septembre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31 PROMOTION 13 - MODULE 11	1
2	3	4	5	6	7 J1	8 J2
9 PROMOTION 12 - MODULE 15 RENDU RAPPORTS (P12-SOPHROTHERAPEUTE)	10	11	12	13	14 SPÉ PRISE DE PAROLE ET CONFÉRENCE	15
16 PROMOTION 14 - MODULE 4	17	18	19	20	21 PROMOTION 13 - MODULE 12	22
23	24	25	26	27	28 J3	29 J4
30 RENDU RAPPORTS (P13-SOPHROLOGUE)	1	2	3	4	5	6



- P12 - Module 15 "Accepter soi et l'autre " - 1er jour supervision avec Magali Blot et 5 blessures avec Marie-Pierre Bras
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 12 "Se réaliser"
- P14 - Module 4 "Se projeter"

Octobre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 PROMOTION 13 - MODULE 13 RÉFLEXOLOGIE (4)	13
14 PROMOTION 12 - MODULE 16	15	16	17	18	19 CONGRÈS SANTÉ INTÉGRATIVE	20
21	22	23	24	25	26 RÉFLEXOLOGIE IMMUNITÉ	27
28 PROMOTION 14 - MODULE 5	29	30	31	1	2	3

- P12 - Module 16 "Désamorcer " - EFT 2
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 13 "Se libérer" (PNL 1)
- P14 - Module 5 "Relativiser"



Novembre 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1	2 PROMOTION 13 - MODULE 14	3
4 PROMOTION 12 - MODULE 17	5 PORTES OUVERTES	6 VALIDATION CERTIFICAT	7	8	9	10
11	12	13	14 EXAMENS (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE) EXAMENS (P13-SOPHROLOGUES)	15 J6	16 J5	17 J7
18 PROMOTION 14 - MODULE 6	19	20	21 RATTRAPAGES (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE) RATTRAPAGES (P13-SOPHROLOGUES)	22	23 PROMOTION 13 - MODULE 15 SHIATSU REMISE DIPLÔME REMISE DIPLÔME	24
25	26	27	28	29	30	1

- P12 - Module 17 "Se positionner en tant que praticien" - Psychopathologie avec Magali, posture de praticien avec Anne et phéno
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 14 "Positiver" (PNL 2)
- P13 - Module 15 "Communiquer" (PNL 3)
- P14 - Module 6 "Croire en soi"

Décembre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
PROMOTION 14 - MODULE 7					PROMOTION 13 - MODULE 16	
9	10	11	12	13	14	15
					BILAN RÉFLEXOLOGIE	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

 P13 - Module 16 "Clarifier" (PNL 4)

 P14 - Module 7 "Se mémoriser"



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	M	S M18 REFLEXO	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
02	J	D	D	M	V	L M13	M	S	M	J	D	M
03	V	L	L	J	S	M M13	J	D	M	V SPÉ QVT ET STRESS	L	M
04	S	M	M	V M21	D	M	V	L	J M8	S	M	J
05	D	M	M	S M21	L J1	J	S SPÉ PREPA MENTALE	M	V M8	D	M	V
06	L	J	J	D	M J2	V	D	M	S	L	J	S
07	M J1	V	V	L M11	M	S	L	J	D	M	V EXAMENS	D
08	M J2	S	S	M M11	J M3	D	M	V	L M15 RR	M	S	L
09	J	D	D	M	V M3	L	M	S	M M15	J	D	M
10	V M17	L M9	L	J	S	M	J M6	D	M	V	L	M
11	S M17	M M9	M	V EXAMENS EXAMENS	D	M	V M6	L	J	S	M	J
12	D	M	M	S	L M12	J	S	M	V	D	M	V
13	L M8	J	J	D	M M12	V	D	M	S	L	J	S
14	M M8	V M19 PO	V M20 RR	L	M	S	L	J	D	M M17	V RATTRAPAGE	D
15	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
16	J	D	D	M	V	L J5	M	S	M	J	D	M
17	V	L J5	L M10 RR	J M2 RATTRAPAGES RATTRAPAGES	S	M J6	J	D	M	V	L	M
18	S SPÉ SANTÉ DOULEURS	M J6	M M10	V M2	D SPÉ QVT ET STRESS	M	V	L	J	S M10	M	J
19	D	M	M	S	L	J M5	S	M	V SPÉ NEURO ATYPISE	D M10	M	V
20	L	J	J	D	M	V M5	D	M	S	L	J	S
21	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V REMISE	D
22	M	S	S SPÉ ENFANTS	M	J	D	M	V	L	M	S	L
23	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
24	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
25	S	M	M	V	D	M	V	L	J M9	S	M	J
26	D	M	M	S SPÉ SOMMEIL ET	L J3	J	S	M	V M9	D	M	V
27	L J3 PO	J	J M1	D SPÉ	M J4	V	D	M	S	L	J	S
28	M J4	V	V M1	L	M	S	L	J	D	M	V M12	D
29	M		S	M	J M4	D	M	V	L M16	M	S M12	L
30	J PO		D	M	V	L M14	M	S	M	J	D	M
31	V M18		L		S	M14	J M7	D	M16	V		M

PO PORTES OUVERTES
RR RENDU DES RAPPORTS

PROMOTION 11 (F2)
PROMOTION 12 (F3)

PROMOTION 13 (F2)
PROMOTION 14 (F3)

PROMOTION 15 (F2)

Janvier 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4	5
6	7 J1	8 J2	9	PROMOTION 13 - MODULE 17		
13	14	15	16	17	18 SPÉ SANTÉ ET DOULEURS	19
20	21	22	23	24	25	26
27 J3 PORTES OUVERTES	28 J4	29	30 PORTES OUVERTES	31	PROMOTION 13 - MODULE 18	
					1	2



Février 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
				PROMOTION 13 - MODULE 18		
					RÉFLEXOLOGIE (1)	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
PROMOTION 14 - MODULE 9				PROMOTION 13 - MODULE 19		
					PORTES OUVERTES	
17	18	19	20	21	22	23
J5	J6					
24	25	26	27	28	29	30



Mars 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

PROMOTION 13 - MODULE 20
+ RENDU DES RAPPORTS

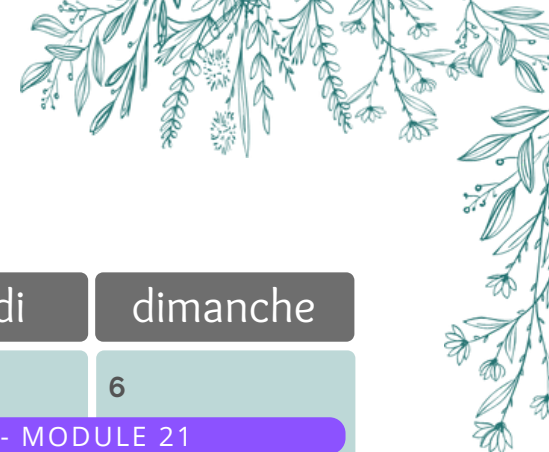
PROMOTION 14 - MODULE 10
+ RENDU DES RAPPORTS

SPÉ ENFANTS

PROMOTION 15 - MODULE 1



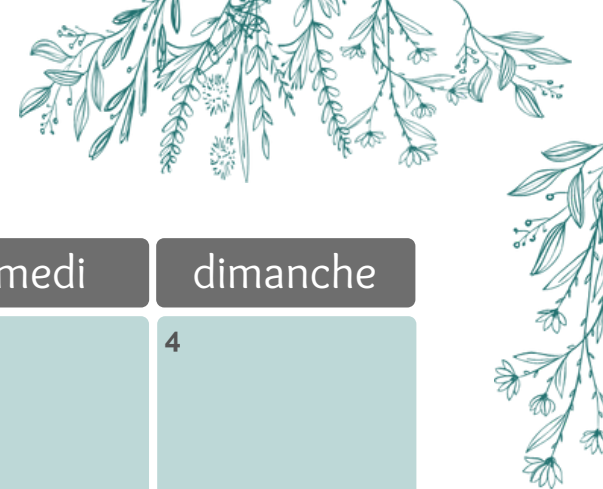
Avril 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2	3	4	5	6
				PROMOTION 13 - MODULE 21		
7	8	9	10	11	12	13
PROMOTION 14 - MODULE 11				EXAMENS (P13-SOPHROTHÉRAPEUTE) EXAMENS (P14-SOPHROLOGUES)		
14	15	16	17	18	19	20
			PROMOTION 15 - MODULE 2 RATTRAPAGES (P13-SOPHROTHÉRAPEUTE) RATTRAPAGES (P14-SOPHROLOGUES)			
21	22	23	24	25	26	27
					SPÉ SOMMEIL ET ÉMOTIONS	
28	29	30	31	1	2	3



Mai 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	30	1	2	3	4
5 J1	6 J2	7	8 PROMOTION 15 - MODULE 3	9	10	11
12 PROMOTION 14 - MODULE 12	13	14	15	16	17 SPÉ QVCT ET STRESS	18
19	20	21	22	23	24	25
26 J3	27 J4	28	29 PROMOTION 15 - MODULE 4	30	31	1



Juin 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29 PROMOTION 15 - MODULE 4	30	31	1
2 PROMOTION 14 - MODULE 13	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 J5	17 J6	18	19 PROMOTION 15 - MODULE 5	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 PROMOTION 14 - MODULE 14	1	2	3	4	5	6

Juillet 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30 PROMOTION 14 - MODULE 14	1	2	3	4	5 SPÉ PRÉPA MENTALE	6
7	8	9	10 PROMOTION 15 - MODULE 6	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 PROMOTION 15 - MODULE 7	1	2	3



Août 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31	1	2	3
			PROMOTION 15 - MODULE 7			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

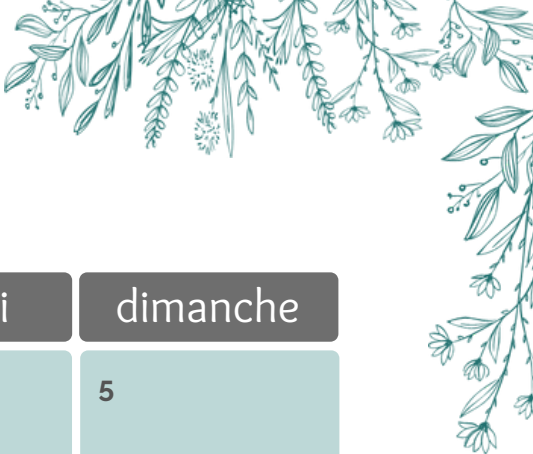
Septembre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4 PROMOTION 15 - MODULE 8	5	6	7
8 PROMOTION 14 - MODULE 15	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 SPÉ NEURO ATYPISME	20	21
22	23	24	25 PROMOTION 15 - MODULE 9	26	27	28
29 PROMOTION 14 - MODULE 16 + RENDU DES RAPPORTS	30	1	2	3	4	5



Octobre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4	5
PROMOTION 14 - MODULE 16				SPÉ QVCT ET STRESS		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
PROMOTION 14 - MODULE 17				PROMOTION 15 - MODULE 10		
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	2	3



Novembre 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7 PROMOTION 15 - MODULE 11 EXAMENS (P14-SOPHROTHÉRAPEUTES)	8	9
10	11	12	13	14 RATTRAPAGES (P14-SOPHROTHÉRAPEUTES) CONGRES SANTE INTEGRATIVE	15	16
17	18	19	20	21 REMISE DES DIPLÔMES (P14-SOPHROTHÉRAPEUTES ET SOPHROLOGUES)	22	23
24	25	26	27	28 PROMOTION 15 - MODULE 12	29	30

Décembre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
				PROMOTION 15 - MODULE 13		
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
02	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
03	S	M	M	V M4	D	M	V M8	L	J	S	M	J
04	D	M	M	S M4	L	J	S M8	M	V M10	D	M	V
05	L	J	J	D	M	V M7	D	M	S M10	L	J	S
06	M	V SPÉ SOMMEIL	V M3	L	M	S M7	L	J	D	M	V M16	D
07	M	S	S M3	M	J	D	M	V	L	M	S M16	L
08	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
09	V M14	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
10	S M14	M	M	V SPÉ ENFANTS	D	M	V SPÉ PREPA MENTALE	L	J	S	M	J
11	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
12	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
13	M	V M2	V M17	L	M	S	L	J	D	M	V	D
14	M	S M2	S M17	M	J M6	D	M	V	L	M	S	L
15	J	D	D	M	V M6	L	M	S	M	J	D	M
16	V SPÉ SANTE DOULEURS	L	L	J	S	M	J	D	M	V M12	L	M
17	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S M12	M	J
18	D	M	M	S	L	J	S	M	V SPÉ NEURO ATYPISME	D	M	V
19	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
20	M	V M16	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
21	M	S M16	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
22	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
23	V M1	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
24	S M1	M	M	V	D	M	V M9	L	J	S	M	J
25	D	M	M	S M5	L	J	S M9	M	V M11	D	M	V
26	L	J	J	D M5	M	V M18	D	M	S M11	L	J	S
27	M	V SPÉ EMOTIONS	V	L	M	S M18	L	J	D	M	V M14	D
28	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S M14	L
29	J		D	M	V SPÉ QVT ET STRESS	L	M	S	M	J	D	M
30	V M15		L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
31	S M15		M		D		V	L		S		J

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
02	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
03	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
04	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
05	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
06	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
07	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
08	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
09	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
10	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
11	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
12	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
13	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
14	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
15	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
16	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
17	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
18	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
19	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
20	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
21	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
22	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
23	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
24	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
25	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
26	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
27	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
28	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
29	V		L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
30	S		M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
31	D		M		L		S	M		D		V

FORMULE 3 JOURS

F3 = Formule 3 jours (lundi, mardi, mercredi)

F2 = Formule 2 jours (samedi, dimanche)

parcours sophrologue

parcours sophrothérapeute

Module 1 Être dans le présent	
Module 2 Se centrer	
Module 3 S'ancrer	
Module 4 Se projeter	
Module 5 Relativiser	
Module 6 Croire en soi	
Module 7 Se mémoriser	
Module 8 Se réaliser Résidentiel	
Module 9 Se libérer PNL 1	
Module 10 Positiver PNL 2	
Module 11 Communiquer PNL 3	
Module 12 Clarifier PNL 4	
Module 13 Identifier et potentialiser son profil J1 - Magali J2 et J3 - Process comm	
Module 14 Désactiver Théorie polyvagale (Virginie) + EFT 1 (Caroline de Meeus)	
Module 15 Accepter soi et l'autre J1 - Supervision Magali J2 et J3 - 5 Blessures (MP Bras)	
Module 16 Désamorcer EFT 2	
Module 17 Se positionner en tant que praticien J1 et J2 Anne J3 matin Magali et J3 après-midi phéno indiv	

FORMULE 2 JOURS

Module 1 Découvrir	
Module 2 Être dans le présent	
Module 3 Se centrer	
Module 4 S'ancrer	
Module 5 Intégrer	
Module 6 Se projeter	
Module 7 Se mettre en action	
Module 8 Relativiser	
Module 9 Croire en soi	
Module 10 Mémoriser	
Module 11 S'estimer	
Module 12 Se réaliser Résidentiel	
Module 13 Se libérer PNL 1	
Module 14 Positiver PNL 2	
Module 15 Communiquer PNL 3	
Module 16 Clarifier PNL 4	
Module 17 Identifier et potentialiser son profil J1 - Magali J2 et J3 - Process comm	
Module 18 Désactiver Théorie polyvagale (Virginie) + EFT 1 (Caroline de Meeus)	
Module 19 Accepter soi et l'autre J1 - Supervision Magali J2 et J3 - 5 Blessures (MP Bras)	
Module 20 Désamorcer EFT 2	
Module 21 Se positionner en tant que praticien J1 et J2 Anne J3 matin Magali et J3 après-midi phéno indiv	